



Stichting
WijzeR
Voor spirituele groei en bewustwording

Nieuwsbrief

10e jaargang, nummer 1, september 2012

Info: Froukje van der Zwaag 0519-29 76 41

Website: www.stichting-wijzer.nl Email: stwijzer@stichting-wijzer.nl

Lieve mensen,

Op 26 september begint ons nieuwe seizoen, en we beginnen heerlijk zonnig. Ron van Dijen legt in zijn presentatie uit hoe je met "Sungazing", ook wel Zonestaren, eenvoudig gelukkiger kunt worden, ziektebeelden kunt afremmen, en veel inzichten kunt krijgen over jezelf en het leven.

Van harte begroeten wij op 31 oktober, een graag geziene spreker, Barbara Driessen. Het onderwerp van de lezing van Barbara is: "De smaak van herinnering". Heb je zoete, zure, of misschien bittere herinneringen, en hoe is het gewicht daarvan, en hoe transformeer je zwaarte naar lichtheid? Ook aandacht in deze lezing voor de collectieve en de spiritueel- universele herinneringen.

Met het einde van 2012 in zicht, vertelt José de Graaf op 28 november over "2012, Brug tussen de oude en de nieuwe wereld". Tweeduizend twaalf, het jaar van de grote transitie naar de Nieuwe Tijd. Het Inca-sjamanisme staat centraal in haar werk, en de Munay-ki-riten; doorgegeven door de Inca-sjamanen, spelen hierin een belangrijke rol.

Als we 2012 uitgerold zijn, gaan we naar de presentatie van 23 januari 2013, met als onderwerp: "De Waarden van de Nieuwe Tijd, vragen om een verdiepingsslag in jezelf". Spiritueel astrologe Monique Leurink bespreekt in deze lezing zowel de Waarden van de Oude Tijd als de Nieuwe Tijd.

Liefs en van harte tot ziens bij de lezingen!

Froukje.

De 10 geboden van de Indianen

Treat the Earth and all that dwell therein with respect
Remain close to the Great Spirit
Show great respect for your fellow beings
Work together for the benefit of all Mankind
Give assistance and kindness wherever needed
Do what you know to be right
Look after the well-being of Mind and Body
Dedicate a share of your efforts to the greater Good
Be truthful and honest at all times
Take full responsibility for your actions



De Nije Warf

Wij verzoeken u om altijd van tevoren te reserveren opdat u verzekerd bent van een zitplaats.

Het komende halfjaar kunnen wij u weer een gevarieerd programma aanbieden. Wij zijn er blij mee en hopen u ook, zodat we u weer bij de lezingen mogen begroeten. Verder staat er in de nieuwsbrief een korte omschrijving van de lezingen tot en met januari 2013.

- Reserveringen graag bij Froukje van der Zwaag, tel. 0519-297641
of per Email: stwijzer@stichting-wijzer.nl Website: www.stichting-wijzer.nl
- De entreekaarten kosten €9,00 en voor donateurs €7,00 per persoon.
- Aanvang van de lezingen is 19:30 uur.
- Locatie: De Nije Warf, Voorweg 31a te Wouterswoude.
- Het is ook mogelijk de nieuwsbrief per e-mail te ontvangen. U kunt zich hiervoor aanmelden via www.stichting-wijzer.nl

Als u onze activiteiten waardeert en ons graag wilt steunen, dan kunt u donateur worden voor €25,00 per persoon of voor €42,50 per gezin per jaar. Als donateur krijgt u per persoon €2,00 korting op de toegangsprijs.

Opgave hiervoor graag schriftelijk door onderstaande bon in te vullen en op te sturen naar:
Froukje van der Zwaag, Kievitstraat 31, 9101 HB Dokkum.

.....
Ja, ik wil graag de activiteiten van de Stichting Wijzer steunen en donateur worden.

Naam (Namen)

Adres:

PC en Woonplaats

U maakt €25,- (resp. €42,50) over op bankrekening 36.22.35.341 t.n.v. Stichting Wijzer te Dokkum en u krijgt uw donateurbewijs toegestuurd. Wij zijn er heel erg blij mee en willen u bij voorbaat hartelijk bedanken.

Het programma van Stichting WijzeR voor de lezingen t.m. januari 2013

.....

woensdag	spreker	thema
26 september	Ron van Dijen	“Sungazing” <i>Zonnestaren voor gezondheid en geluk</i>
31 oktober	Barbara Driessen	De smaak van herinnering
28 november	José de Graaf	2012, Brug tussen de oude en de nieuwe wereld
23 januari	Monique Leurink	De Waarden van de Nieuwe Tijd, <i>vragen om een verdiepingsslag in jezelf</i>

.....

Omschrijving van de eerste vier lezingen:

26 september Ron van Dijen - Sungazing

Zonnestaren voor gezondheid en geluk

Stel je voor dat je eenvoudig gelukkiger kan worden, ziektebeelden kunt afremmen en veel inzichten krijgt over jezelf en het leven. En dat op natuurlijke wijze, middels een gratis en eenvoudige methode! Ooit gewenst om van pijn, negatieve en depressieve gevoelens af te komen? Jezelf bevrijden van minderwaardigheid, en in vrijheid gezonder en langer te leven?

Ron van Dijen maakt deze ervaringen mee, sinds hij in 2006 begon met "in de zon kijken". Na een internationale carrière in het bedrijfsleven, zorgde een burn-out 12 jaar geleden voor de wending. Reumatische, depressieve en chronische pijnklachten waren de motivatie om op zoek te gaan naar de essentie van het leven. Hij volgde vele cursussen en trainingen op lichamelijk, geestelijk en ziels-niveau in binnen- en buitenland.

Nadat de geneeskunde niets meer kon betekenen, ontmoette hij via natuurartsen de natuur en uiteindelijk: de zon! De zon wordt door oorspronkelijke bewoners en religies gezien als DE bron van het bestaan, natuurlijke genezing en verlichting. We zijn de betekenis van de zon 'uit-het-oog' verloren, door het binnen wonen-werken-leven. Ron vertelt hoe we weer 'oog-in-oog' met de zon kunnen komen. Verantwoord en dat we ons bioritme en geluk hervinden. Zie: www.sungazing.eu.

Voor de pauze geeft Ron op eenvoudige wijze uitleg over de geschiedenis, de techniek en de werking van de zon. Na de pauze deelt Ron zijn ervaringen in de veranderingen van zijn ziektebeelden, in het dagelijkse leven, voeding, bewustzijn en zijn maatschappijvisie vanuit zonlicht bekeken. De lezing is interactief: vragen zijn welkom. Persoonlijke vragen en wensen kunnen tijdens de pauze of na afloop gesteld worden. Deze lezing biedt praktische informatie, kostenbesparingen en een duurzamer leven.

31 oktober Barbara Driessen - De smaak van herinnering

Er zijn zoete, zure, zoute en bittere smaken. In Japan kennen ze een vijfde smaak: Unanu, een pittige smaak die een pijnsensatie oproept, (bijvoorbeeld peper en gember). Zo is het ook met onze herinneringen. Je hebt door je levenslessen heen zoete, zure, zoute en bittere herinneringen in je rugzak. Hoe is het gewicht daarvan en hoe transformeer je zwaarte naar lichtheid? In de lezing wordt uitgebreid aandacht besteed aan de persoonlijke, de collectieve en de spiritueel/universele herinneringen. Het geheugen is de basis voor herinnering. Het geheugen is transpersoonlijk, de herinnering is persoonlijk en gebonden aan dit leven. Nemen wij bij onze geboorte het geheugen van vele levens mee en ligt daarmee al vast hoe wij naar de wereld kijken en die beleven?

In deze lezing belicht ik het verschil tussen geheugen en herinnering en laat via voorbeelden zien hoe belangrijk het is voor onze ziel, om positieve herinneringen te koesteren, maar ook steeds opnieuw aan te maken door op een positieve manier met jezelf en de wereld om te gaan.

Verder ga ik in op de functie van vergeten, het functioneel vergeten, dat door dromen opnieuw zichtbaar kan worden..

Barbara is schrijfster, spiritueel coach en therapeut. Meer over haar boeken, activiteiten en interviews kun je vinden op www.barbaradriessen.nl

28 november José de Graaf - 2012 Brug tussen de oude en de nieuwe wereld

Ja, dit is écht het jaar 2012, het jaar van de grote transitie naar de Nieuwe Tijd.

Het einde van de wereld zoals we die nu kennen, waar de materie zo belangrijk is, en zoals dit bewust of onbewust tot stand is gekomen. Dit wordt het einde van het tijdperk van machtsmisbruik en manipulatie.

Laten we er met elkaar bewust voor kiezen om naar ons hart te luisteren, in oprecht overleg en samenwerking te gaan, en werkelijk de Hoeder van de Aarde te zijn.

Of zoals, de Q'eros indianen, Don Alejandro en Doña Santusa het ons vragen: Wees de brug!

Wees de brug tussen de wereld van de oude wijsheid van het hart, waarin de verbinding met alle leven gewoon natuurlijk is, en de huidige "westerse mens" die zich deze wijsheid weer mag herinneren en er naar kan gaan leven.

Laten we de brug maken tussen mijn hart en jouw hart, met het Hart van Moeder Aarde, het Hart van het Universum en het Hart van alles daar tussenin...wetende dat we in feite allemaal verbonden zijn in dat Ene Hart...

Vanaf het moment dat José in aanraking kwam met het sjamanisme, voelde dat als een soort thuiskomen. In een sneltreinvaart is ze zich er in gaan verdiepen. Dat deed ze bij diverse leraren uit Peru, bij de Q'eros zelf en tijdens reizen in Peru, Mexico en Guatamala. In 2007 heeft José de Munay-ki ontvangen van de Q'eros, die samen met 'The Four Winds Society' deze serie van aloude inwijdingen gingen verspreiden in Amerika en Europa. Het resulteerde erin dat José zich er sterk voor ging maken om de inwijdingen in ons land door te geven. José de Graaf geeft coaching en workshops voor persoonlijke ontwikkeling, waarbij het Inca-sjamanisme centraal staat. Samen met Paul Liekens heeft ze het boek: 2012...en daarna?! geschreven. Tevens werkt ze veelvuldig samen met Fred Butter.

De 10 geboden van de Indianen

De aarde is onze Moeder, zorg goed voor haar
Koester al je relaties
Open je hart en je ziel voor de Grote Geest
Alle leven is waardevol en kwetsbaar, behandel deze met respect.
Neem van de aarde wat nodig is, en niet meer dan dat
Doe wat gedaan moet worden in het belang van alles
Wees dankbaar voor elke nieuwe dag die de Grote Geest ons geeft
Spreek de waarheid, en wees goed voor anderen
Volg de ritme's van de natuur, sta op met de zon, en rust met de zon
Geniet van je reis op aarde, maar laat geen sporen achter



23 januari 2013 **Monique Leurink - De Waarden van de nieuwe tijd,**
vragen om een verdiepingsslag in jezelf.

In deze lezing worden Waarden van de Oude Tijd en Waarden van de Nieuwe Tijd besproken. Maar dat betekent niet, dat de Oude Waarden waardeloos zijn geworden. Ze worden meer naar de achtergrond gedirigeerd om plaats te maken voor nieuwe waarden. Maar hoe moet je je gaan verhouden tot de nieuwe waarden? Hoe komt het dat deze nieuwe waarden juist nu het licht gaan zien? En hoe moeten we ons verhouden tot groepen mensen die krampachtig blijven vasthouden aan oude waarden? Welke weg moeten we bewandelen? Ja, de nieuwe waarden zijn net zo waardevol als de oude. Om van daaruit te gaan leven, vraagt een andere levenshouding, een verdieping in ons individuele bewustzijn. Daar zijn ankers voor nodig, en leidraden. Welke? Die worden besproken.

Monique Leurink is Spiritueel Astroloog. Zij geeft leiding aan Luna Negra, opleiding in Spirituele Astrologie in binnen- en buitenland. Verder werkt zij samen met Laurence Brian, Spiritueel Lichaamswerker. Als professionals werken zij samen in binnen- en buitenland met de workshop ESSENTIE die juist voor iedere deelnemer persoonlijk de weg wijst naar het essentiële bewustzijn, in lichaam en geest. www.lunanegra.nl/brochures-workshops

Jaarcursus "Westerse Esoterie & Oosterse Wijsheid"
door Dr. John van Schaik en Drs. Jacob Slavenburg.

Drs. Jacob Slavenburg en Dr. John van Schaik verzorgen voor de vijfde keer op rij de succesvolle jaarcursus Westerse Esoterie & Oosterse Wijsheid. In 2012-2013 zal deze cursus ook in *Steenwijk* worden aangeboden. Zij hopen daarmee de belangstellenden in het Noorden van het land te kunnen bereiken.

Data: woensdagen van 14.00 - 21.00 uur.

2012: 3, 10, 17, en 31 oktober; 7, 14, 21, en 28 november; 12 en 19 december.

2013: 9, 16, 23, en 30 januari; 6 en 13 februari; 6, 13, 20, en 27 maart.

Plaats: Buitengoed Fredeshiem, De Bult (net buiten Steenwijk).

Kosten: €1.950,- incl. koffie/thee en diner.

Inhoud

Egypte: mythen & magie; Babylonië: het Gilgamesj-epos; Griekse filosofie; Jodendom; Hindoeïsme; Boeddhisme; Taoïsme; Islam; het vroege christendom; gnostiek; kerkvaderen concilies; manicheïsme; neo-platonisme; vroege ME; katharen; mystiek; scholastiek; Hermes in Florence; kabbala; alchemie; Paracelsus; Soefi's; Rozenkruis; Vrijmetselarij; Jakob Böhme; E. Swedenborg; Verlichtingsdenken; William Blake; H.P. Blavatsky; Rudolf Steiner; Gurdjieff; C.G. Jung; New Age en moderne spiritualiteit

Info: Het Origenes-Instituut: www.origenes-instituut.nl; tel. 030-6990586

Jacob Slavenburg: www.jacobslavenburg.nl

Locatie van "DE NIJE WARF" te Wouterwoude



Info voor de lezingen van de zusterstichtingen vindt u op de volgende adressen:

Stichting In-zicht te Joure
Info: Jenny v.d. Veen tel: 0519-297605
Email: post@in-zicht.nl
Website: www.in-zicht.nl

Stichting Innerlijk Besef te Assen
Info: Henk Koops, tel: 0592-65 66 10
Email: info@innerlijk-besef.nl
Website: www.innerlijk-besef.nl

Stichting De Graancirkel te Steenwijk
Info: Jeanette Bakker, tel: 0521-516048
Email: stichting@stichtingdegraancirkel.nl
Website: www.stichtingdegraancirkel.nl

Wês in sinnestriel, in oar hat der ferlet fan.



Wees een zonnestraal...een ander heeft er behoefte aan.

Frysk spreekwurd
Fries spreekwoord