



Stichting
WijzeR
Voor spirituele groei en bewustwording

Nieuwsbrief

5e jaargang, nummer 1, september 2007

Info: Froukje van der Zwaag 0519-297641

Website: www.stichting-wijzer.nl

Email: stwijzer@stichting-wijzer.nl

Lieve mensen,

Na een wervelend seizoen begroeten we u het komende seizoen graag met een reeks lezingen waarvan ik hoop dat het u plezier, kennis, humor, wijsheid en inzicht zal geven op allerlei terreinen. Het leven is één en al verandering en zo hebben wij onze locatie moeten wijzigen omdat de IJsherberg alleen nog beschikbaar is voor theatervoorstellingen. De entreprijs hebben we hierdoor moeten verhogen naar € 8,00. Onze nieuwe locatie is:

Dockinga College, Rondweg West 45 te Dokkum.

26 september gaan we van start met ons 6^e seizoen en dat betekent dat Stichting Wijzer inmiddels vijf jaar bestaat. En met enige trots mag ik wel zeggen; vijf fantastische jaren, vol met spirituele groei, bewustwording en met een publiek waarvan wij 5 jaar geleden alleen maar konden dromen. Ik nodig u van harte uit om dit lustrum 26 september met ons te vieren middels een feestelijke lezing. Niet alleen wij hebben dit mogelijk gemaakt, maar ook u en om u te bedanken voor uw aanwezigheid, aanmoediging, steun, en enthousiasme, gratis koffie, thee of fris in pauze, uiteraard met iets lekkers.

En laten we in de komende lezingen van september t.m. januari;

- Vieren dat we het Goddelijke in "Wezen" zijn.
- Kromcommunicaties voorkomen door te communiceren op een spirituele wijze
- Nieuwetijdskinderen in hun eigen kracht laten staan.
- Thèta en DNA als helingstechniek eens laten uitleggen

Liefs en van harte tot ziens bij de lezingen!

Froukje.

Als het denkautomatisme van het 'Ik' niet meer tot afweer dient,
ofwel niets meer na te jagen of te verdedigen heeft,
dan zal het verdampen en ons achterlaten als het licht,
als de vrijheid die wij wezenlijk zijn.

Wolter Keers

Graag willen wij u nogmaals verzoeken om altijd van tevoren te reserveren opdat u verzekerd bent van een zitplaats.

Het komende halfjaar kunnen wij u weer een gevarieerd programma aanbieden. Wij zijn er blij mee en hopen u ook, zodat we u weer bij de lezingen mogen begroeten. Verder staat er in de nieuwsbrief een korte samenvatting van de lezingen tot en met januari 2008.

- Reserveringen graag bij Froukje van der Zwaag, tel. 0519-297641
of per Email: stwijzer@stichting-wijzer.nl Info Website: www.stichting-wijzer.nl
- De entreekaarten kosten € 8,00 en voor donateurs € 6,00 per persoon.
- Aanvang van de lezingen is 19.30 uur.
- Locatie: Dockinga College, Rondweg West 45 te Dokkum.
- Voor ideeën en suggesties staat er bij de lezingen een ideeënbus op de foldertafel
- Het is ook mogelijk de nieuwsbrief per e-mail te ontvangen. U kunt zich hiervoor aanmelden via www.stichting-wijzer.nl

Als u onze activiteiten waardeert en ons graag wilt steunen, dan kunt u donateur worden voor € 25,00 per persoon of voor € 42,50 per gezin per jaar. Als donateur krijgt u per persoon € 2,00 korting op de toegangsprijs.

Opgave hiervoor graag schriftelijk door onderstaande bon in te vullen en op te sturen naar:
Froukje van der Zwaag, Kievitstraat 31, 9101 HB Dokkum.

.....
Ja, ik wil graag de activiteiten van de Stichting Wijzer steunen en donateur worden.

Naam (Namen)

Adres:

PC en Woonplaats

U maakt € 25,- (resp. € 42,50) over op bankrekening 36.22.35.341 t.n.v. Stichting Wijzer te Dokkum en u krijgt uw donateurbewijs toegestuurd. Wij zijn er heel erg blij mee en willen u bij voorbaat hartelijk bedanken.

Het programma van de Stichting WijzeR voor de lezingen t.m. januari 2008

.....

woensdag	spreker	thema
26 september	Ina Bijlsma	Laten we vieren dat we het Goddelijke in "Wezen" zijn
24 oktober	Franc Müller	Communicatie op een spirituele wijze
28 november	Carla Muijsert	Nieuwetijdskinderen, ieder kind in zijn eigen kracht
23 januari	Baukjen Ploegstra & Joop de Boer	Thèta-DNA Helingstechniek

.....

Omschrijving van de eerste vier lezingen:

26 september Ina Bijlsma- Laten we vieren dat we het Goddelijke in "Wezen" zijn.

LET OP:

I.v.m. de feestelijke lezing en de catering gaarne reserveren voor 23 september

We hebben ons in de afgelopen 5 jaar de weg laten Wijzen naar onze diepe kern, naar onze Bron, zodat we in vrede en liefde kunnen leven met ons zelf en de ander. In deze tijd wordt ons ook gevraagd om echt naar binnen te keren en te luisteren naar onze innerlijke stem, de Stem namens God in ons. Die Stem wijst ons de weg naar ons Licht van binnen. Die Stem opent ons hart . Vanuit een open hart durven we naar alle facetten van ons zelf te kijken, omdat we dan met liefde kijken en ons zelf en de ander kunnen vergeven. Met een open hart leven we in het Licht en dan kunnen we ons Meesterschap op pakken. Dan straalt ons licht de wereld in.

Laten we deze avond ons hart nog meer openen door samen te zijn en in de aanwezigheid van de Engelen en de Meesters van Licht dit te mogen ervaren, zowel met woorden als in de stilte.

En dit samen "be-Leven" is een Feest.

Ina Bijlsma heeft 23 jaar bij het voortgezet onderwijs gewerkt. Daarna heeft zij van haar hobby haar werk gemaakt. Na allerlei opleidingen te hebben gevolgd startte ze in 1985 een eigen praktijk. Ze begeleidt mensen in hun zoektocht naar "bewustwording". Dit doet ze via gespreksgroepen, via meditatiegroepen en ook via individuele begeleiding. Haar levensfilosofie is gebaseerd op het gedachtengoed van het boek "Een cursus in wonderen."

24 oktober Franc Müller- Communicatie op een spirituele wijze

Gebruik van de psychologische typen van Jung om kromcommunicaties te voorkomen

Communicatie is een modewoord geworden de laatste jaren, vooral in het bedrijfsleven. En door de toename van de technische communicatie middelen worden we overstroomd met een enorme hoeveelheid informatie. Informatie waar we vaak helemaal niet op zitten te wachten (B.V. ongewenste email en reclame in uw (elektronische) brievenbus). En veel van die informatie is éénrichtingsverkeer! Ik kan, jammer genoeg, niet tegen een reclame bord zeggen dat hij moet ophouden mij te informeren. Ik heb geen keuze, ik ontkom niet aan de boodschap. Die is dwingend. En daarmee is wat men de moderne communicatie noemt voor een deel helemaal geen communicatie. Want communicatie zou een interactie tussen meerdere mensen moeten zijn. In de communicatie therapieën worden dat soort dwingende boodschappen als ziek, en ziekmakend beschouwd. Vanuit spiritueel standpunt dragen ze in ieder geval vaak niet bij aan onze ontwikkeling. Wat veel mensen zich echter niet beseffen is dat wij niet anders kunnen dan communiceren, ons leven lang, vanaf de conceptie tot aan onze laatste ademtocht. Wij zenden alsmaar boodschappen uit, op allerlei manieren. En we pikken boodschappen op van andere mensen (al dan niet gewenst). En daarmee wordt duidelijk dat het communiceren met andere mensen een fundamenteel iets is in het leven. Veel van onze communicatie patronen worden ons geleerd of beïnvloed in onze kinderjaren. Ze zijn zeer zinvol en bruikbaar. Tegelijkertijd staan ze soms, onze ontwikkeling op weg naar meer inzicht in ons zelf en een spiritueel rijker leven in de weg. Veel van onze gewoonten en onze innerlijke organisatie beïnvloeden de manier waarop wij met de ander communiceren, ons zelf uitdrukken en de ander menen te begrijpen. En daarmee vormt het communiceren een belangrijke bron van veel pijn en verdriet, onbegrip en beperking in ons leven. Veel psychotherapieën zijn dan ook gericht op onze

interactie met andere mensen om ons vrijer en meer bewust te maken. Tegelijkertijd zitten in alle grote religies (verborgen) aanwijzingen over hoe men met andere mensen moet omgaan en communiceren. Veel van die aanwijzingen zijn in onze cultuur gemeengoed geworden. Maar die aanwijzingen zijn in vroegere tijden ontstaan, zijn die nog wel zo zinvol en juist? Vele mensen met diep inzicht in het wezen van de mens hebben zich dan ook met dit onderwerp bezig gehouden en hun inzichten met ons gedeeld. Die inzichten kunnen ons helpen onze communicatie accurater te maken en die van andere mensen beter te begrijpen. en daarmee wordt ons leven prettiger, rijker en kunnen we ons zelf weer een stapje verder brengen op het innerlijke pad. Op deze avond zullen we ruimschoots aandacht besteden aan twee onderwerpen. Ten eerste de fundamentele wetten die gelden bij elke vorm van communicatie tussen mensen en de consequenties die daaruit voortvloeien. Ten tweede de aanwijzingen die de grote psycholoog Carl Jung heeft gegeven over het begrijpen en leren samen werken met de andere mens. Daartoe heeft hij in zijn boek de Psychologische Typen de grondslag gelegd voor een bijzonder systeem waarmee we kunnen begrijpen dat de andere mens innerlijk anders is georganiseerd en daardoor op een andere wijze de wereld benaderd, andere behoeften heeft en daarmee ook op een andere manier communiceert.

Franc Müller, 1956. Gelukkig getrouwd en vader van 4 kinderen. Sinds 1990, na een zeer diverse carrière in veel verschillende beroepen, werkzaam als klassiek homeopaat, muziektherapeut, geeft muziekworkshops, hij speelt al sinds zijn jeugd jaren diverse instrumenten -o.a. gitaar en Djembé, en is gesprekstherapeut op basis van zijn scholing in de NLP, cognitieve therapie en diverse humanistische psychotherapiën. Daarnaast is hij lang verbonden geweest met de Vrije School bovenbouw en is hij sinds 2000 docent op het J.T. Kentcollege in Meppel. Vanaf jongs af aan is hij op zoek naar spirituele en esoterische kennis en scholing. Op zijn pad is hij o.a. verbonden geweest met het esoterische Christendom, de Rozenkruisers, het soefisme, de Gurdjieff beweging, het zenboeddhisme en de antroposofie. Hij is in zijn werk geïnspireerd door o.a. Rudolf Steiner, Hahnemann, Maslov, Jung, Korzybski, Walsch en het esoterische Christendom. Hoewel hij zichzelf als Christen beschouwt is hij zelf echter van mening dat hij niet tot een stroming of richting behoort. Hij wil zich dan ook niet langer identificeren met welke stroming of visie dan ook. Ik ben eclecticisch, zegt hij, ik leer van al die mensen waarmee ik in aanraking kom, vooral mijn patiënten, en neem op wat past en mij op mijn pad verder helpt. Elke stroming heeft zijn eigen kwaliteit en zijn beperkingen. Ik wil vrij zijn om te gebruiken wat ik zinvol en juist acht en te laten wat mij niet past. Geen enkele stroming, geen enkel mens heeft de volledige waarheid in pacht, kan absoluut objectief het wezen van het goddelijke uitdrukken. Wij kleuren het allemaal met onze eigen persoonlijkheid, met onze eigen ervaringen. Het is onvermijdelijk dat dat gebeurt maar dat betekent ook dat we allemaal ons eigen individuele pad moeten lopen en elkaar in vrijheid, liefde en inzicht de mogelijkheid tot ervaring kunnen schenken. Niet meer en niet minder.

28 november Carla Muijsert - Nieuwetijdskinderen, ieder kind in zijn eigen kracht.

De kinderen en jongeren van deze tijd zijn 'anders'. Ze staan op een geheel Eigen Wijze in het leven. De kenmerken, eigenschappen en gedragsuitingen die ze laten zien horen bij een spiritueel mensbeeld. Spiritualiteit wordt in deze lezing heel concreet benaderd; vanuit de ervaring-en met kinderen in het dagelijks leven. Kinderen en jongeren maken ons met hun handelingen en uitspraken duidelijk dat ze eerder vanuit hun intuïtie dan vanuit een verstandelijk beredeneren leven, dat ze de wereld beschouwen als een groot organisch geheel en dat ze zich heel bewust zijn van zichzelf. Ze zijn intuïtief en zelfbewust, staan in contact met hun individuele kwaliteiten, volgen hun eigen ontwikkelingsweg en brengen vaak alleen interesse op voor zaken waar ze van binnenuit voor kiezen. Door hun hooggevoeligheid zijn ze ook kwetsbaarder en laten ze sneller verschijnselen van stress en depressie zien. Wereldwijd krijgen steeds meer jeugdigen labels als hoogbegaafd, paranormaal, indigokind, aquarius-kind, sterrenkind, kristalkind, adhd, autistisch en nld (non-verbale leerstoornis). Hieruit blijkt, dat hun kwaliteiten en gedragsuitingen nogal eens worden verbijzonderd of zelfs worden aangezien voor symptomen van leer - en gedragsproblematiek. Een reden hiervoor is de onbekendheid van ouders, onderwijzers en hulpverleners met de gevolgen van veranderend bewustzijn. Het is nodig hier in onze gezinnen, het onderwijs en de hulpverlening rekening mee te gaan houden. Als dit niet gebeurt komen kinderen in de problemen.

Intuïtieve kinderen hebben prachtige kwaliteiten, maar deze moeten wel herkend en erkend worden. De meest dwingende vraag die ze aan ons stellen is of ze zichzelf mogen zijn. De kinderen van vandaag passen niet altijd in ons maatschappelijk model. Als we dit wel van hen verwachten, zijn daar consequenties aan verbonden. Dit blijkt bijvoorbeeld uit het toenemend aantal kinderen en jongeren dat in het onderwijs met leer- en gedragsproblemen buiten de boot valt. Het blijkt ook uit het toenemend aantal kinderen dat in de hulpverlening terechtkomt met verschijnselen van dyslexie, van ADHD of van autisme. Vreemd genoeg zien we dus de groep zogenoemde 'probleemkinderen' met de dag groter worden, terwijl we juist zulke mooie kinderen hebben! Wat zij ons laten zien is echter vaak niet meer dan een signaal voor de omgeving. In deze lezing maakt Carla duidelijk waarom onze jeugd steeds vaker problematiek laat zien en geeft ze inzicht in de zin en onzin van allerlei labels. Het nodigt tevens uit tot zelfonderzoek.

Carla Muijsert: Getrouwd en moeder van 3 kinderen. In 1985 onderbrak ze haar studie Nederlands Recht om meer ruimte aan haar intuïtieve gevoelens te geven. Deze gevoelens werden haar helder vanaf het moment dat ze zwanger raakte. De komst en geboorte van de kinderen openden haar ogen voor wie ze zelf als kind was geweest. Ze wilde een andere route volgen en het kind, en de kwaliteiten waarmee ze geboren was, weer in zichzelf terug vinden. Ze volgde een scala aan aanvullende opleidingen en opende in 1992 haar eigen praktijk voor gesprek – en hypnotherapie. Tevens gaf ze tot 1998 cursussen; Spiritualiteit in het dagelijks leven, healing en magnetiseren. In haar rol van moeder, cursusleider en hulpverlener zag Carla talloze jongeren en ouderen met prachtige kwaliteiten die desondanks in de problemen waren gekomen. Meestal omdat ze als kind vanuit hun omgeving geen erkenning en herkenning hadden gekregen voor wie ze waren. Door deze ervaringen kreeg ze een heel andere visie op gedragsuitingen van kinderen dan ze tot dan toe in boeken tegen was gekomen. Onder de verschijnselen van leer – en gedragsproblematiek zag ze vaak prachtige kwaliteiten verborgen zitten die door de omgeving nauwelijks of niet waren opgemerkt. Begin 1997 raakte ze betrokken bij de oprichting van de Stichting Nieuwetijdskinderen. Ze stopte met haar eigen praktijk en gaf sindsdien honderden lezingen, workshops en interviews. Ook schreef ze drie boeken over de kinderen en jongeren van deze tijd en de consequenties van veranderend bewustzijn voor de begeleiding die ze nodig hebben. Haar lezingen werden door tienduizenden ouders, onderwijzers en hulpverleners bezocht. In 2004 werd het voor Carla tijd om weer door te groeien in een ander initiatief. Dat is KernCoach geworden. Vanuit deze organisatie wil ze de informatie over de kinderen van deze tijd nog verder uitdragen. De naam KernCoach geeft aan waar het voor staat: Kinderen coachen op hun kern, op de mens die ze wezenlijk zijn! En uiteraard lukt dit alleen als je kinderen coacht vanuit je eigen kern, vanuit wie jij wezenlijk bent. Het nieuwste initiatief van Carla is de Stichting WelZijn Kinderen. Het uitgangspunt van deze stichting is, dat kinderen en jongeren die zich vanuit hun eigen kwaliteiten en talenten mogen ontwikkelen sterker, meer weerbaar en beter opgewassen zijn tegen de eisen die de maatschappij aan ze stelt. Ze blijven in hun eigen kracht en kunnen uitgroeien tot goed geïntegreerde en liefdevolle mensen. Deelnemers aan de Stichting Welzijn Kinderen zijn hulpverleners en onderwijsinstellingen die bij de begeleiding van kinderen en jongeren het accent leggen op deze individuele kwaliteiten en talenten.

23 januari Baukjen Ploegstra & Joop de Boer - Thèta en DNA Helingstechniek

Veel mensen hebben momenteel pijnklachten zoals hoofd-en nekpijn, rug-en spierklachten, vermoeidheids-verschijnselen en andere pijnen in het lichaam waar geen duidelijke oorzaak voor te vinden is. Op mentaal niveau zijn er klachten merkbaar als verwarring, onrust en concentratiestoornissen, op emotioneel gebied zonder aanwijsbare reden verdriet, gefrustreerd en/of gedepimeerd voelen. Grotendeels zijn deze klachten te wijten aan de veranderingen die gaande zijn binnen de DNA van de totale mensheid. Alle levensvormen op aarde veranderen naar een nieuwe staat van ZIJN. Dit is een verschijnsel binnen de evolutie. Onze planeet verschuift in het heelal wat verandering van trilling teweegbrengt en verschuivingen binnen het bewustzijn. Voor mensen houdt dit in dat hun DNA van twee strengen naar twaalf DNA strengen verandert. Dit brengt cellulaire en hormonale veranderingen in het fysieke lichaam teweeg met als gevolg alle voornoemde klachten. Er worden al kinderen geboren met

meerdere DNA strengen. Deze kinderen laten ons zien dat ze met andere gevoeligheden, begaafdheden en talenten geboren zijn. In het algemeen worden deze kinderen de nieuwtijdskinderen genoemd. Deze kinderen laten in wezen zien waartoe wij ons nu ontwikkelen. Wetenschappelijk is door genetici aangetoond middels bloedtesten dat er al veel mensen op de wereld rondlopen die meerdere DNA strengen ontwikkeld hebben. In dit proces kunnen we onszelf ondersteunen door bewust onze DNA te activeren en technieken te leren en ontwikkelen. Deze zijn te gebruiken om de fysieke, mentale en emotionele blokkades, die naar de oppervlakte komen in deze overgangstijd, bewust op te ruimen. Thèta heling is één van de nieuwe technieken die onze zielswensen ondersteunt zoals: geluk, vreugde in het leven, emotionele en psychische balans, fysieke gezondheid en spirituele groei. Hierdoor wordt het mogelijk werkelijk los te komen van alles wat ons niet langer dient. Bewust kiezen voor gezondheid en heling op alle niveaus. De thèta helingstechniek is voor iedereen toegankelijk en te leren. Het is een revolutionaire helingstechniek waarvan de basis geleerd kan worden in een driedaags seminar.

De lezing wordt gegeven door Baukjen Ploegstra & Joop de Boer, gecertificeerde en geautoriseerde facilitators/ docenten opgeleid door Vianna Stibal.

Nieuwe locatie aan de Rondweg West 45



Het Docking College is te vinden aan dezelfde kant als "Holtrop en Jansma" en Karwei. Achter de school is parkeergelegenheid. Zijn er geen parkeerplaatsen meer vrij op het terrein van de school dan kunt u in de directe omgeving parkeren. Bijvoorbeeld op het parkeerterrein van Karwei, welke 100 meter verder aan dezelfde straat zit. Voor een uitgebreidere routebeschrijving kunt u op onze website terecht.

www.stichting-wijzer.nl



Vanuit de richting Damwoude/Leeuwarden

Info voor de lezingen van de zusterstichtingen vindt u op de volgende adressen:

Stichting In-zicht te Heerenveen/Joure
Info: Jenny v.d. Veen tel: 0519-297605
Email: post@in-zicht.nl
Website: www.in-zicht.nl

Stichting Innerlijk Besef te Assen
Info: Henk Koops, tel: 0592-65 66 10
Email: info@innerlijk-besef.nl
Website: www.innerlijk-besef.nl

Stichting De Cirkel te Steenwijk
Info: Carla v.d. Veen, tel: 0521-36 12 27
Kitty Hengst, tel: 0521-34 19 20

Voorheen Stichting Love te Sauwerd (Gr.)
Info: Paulien Seinen, tel. 0595-48 70 24
Email: paulienseinen@wanadoo.nl

“DE AARDE IS PROPVOL MET HEMEL”