



Stichting  
**WijzeR**  
Voor spirituele groei en bewustwording

# Nieuwsbrief

5e jaargang, nummer 2, januari 2008

Info: Froukje van der Zwaag 0519-297641

Website: [www.stichting-wijzer.nl](http://www.stichting-wijzer.nl)

Email: [stwijzer@stichting-wijzer.nl](mailto:stwijzer@stichting-wijzer.nl)

Lieve mensen,

Namens het bestuur en alle vrijwilligers wens ik u een voorspoedig 2008.

Het Licht in jezelf lijkt het antwoord op alles te zijn maar soms heb je even iets nodig, van buitenaf, om jezelf te kunnen worden en te kunnen zijn. Dat kan een woord, een zin, alleen de aanwezigheid van iemand of iets zijn, of juist helemaal niets. Daar ligt de wens van onze stichting; dat we u, met de nog te volgen lezingen, iets mee kunnen geven voor het komende jaar.

En kunnen we van januari tot en met mei

- Helen met de Thèta-DNA helingstechniek
- Struikelen over wijsheid
- De geboorte van Christus in ons als moderne inwijdingsweg zien
- De roep van de Godin horen
- Praten met dieren

Liefs en van harte tot ziens bij de lezingen!

Froukje.

Kleine mens, voor mij ben je groot!  
Je hebt handen om te geven.  
Je lacht en je houdt van mensen.  
Je bent gewoon, en daarom ben je groot.

**Phil Bosmans**

Wij verzoeken u om altijd van tevoren te reserveren opdat u verzekerd bent van een zitplaats. Bij te weinig deelname kan het voorkomen dat we een lezing moeten aflasten i.v.m. de kosten. Tevens hebben wij een richtlijn m.b.t. de consumpties, het aantal zitplaatsen en de zaalindeling. Zoals u weet beginnen we om 19:30. I.v.m. veiligheidsmaatregelen is er na 20:00 geen toegang meer mogelijk.

Het komende halfjaar kunnen wij u weer een gevarieerd programma aanbieden. Verderop in de nieuwsbrief staat een korte samenvatting van de lezingen van januari tot en met mei.

- Reserveringen graag bij Froukje van der Zwaag, tel. 0519-297641  
of per Email: [stwijzer@stichting-wijzer.nl](mailto:stwijzer@stichting-wijzer.nl) Info Website: [www.stichting-wijzer.nl](http://www.stichting-wijzer.nl)
- De entreekaarten kosten € 8,00 en voor donateurs € 6,00 per persoon.
- Aanvang van de lezingen is 19:30 uur.
- Locatie: Dockinga College, Rondweg West 45 te Dokkum.
- Voor ideeën en suggesties staat er bij de lezingen een ideeënbus op de foldertafel
- Het is ook mogelijk de nieuwsbrief per e-mail te ontvangen. U kunt zich hiervoor aanmelden via [www.stichting-wijzer.nl](http://www.stichting-wijzer.nl)

Als u onze activiteiten waardeert en ons graag wilt steunen, dan kunt u donateur worden voor € 25,00 per persoon of voor € 42,50 per gezin per jaar. Als donateur krijgt u per persoon € 2,00 korting op de toegangsprijs.

Opgave hiervoor graag schriftelijk door onderstaande bon in te vullen en op te sturen naar:  
Froukje van der Zwaag, Kievitstraat 31, 9101 HB Dokkum.

Ja, ik wil graag de activiteiten van de Stichting Wijzer steunen en donateur worden.

Naam (Namen) .....

Adres: .....

PC en Woonplaats .....

U maakt € 25,- (resp. € 42,50) over op bankrekening 36. 22. 35. 341 t.n.v. Stichting Wijzer te Dokkum en u krijgt uw donateurbewijs toegestuurd. Wij zijn er heel erg blij mee en willen u bij voorbaat hartelijk bedanken.

### Het programma van de Stichting WijzeR voor de lezingen t.m. mei 2008

woensdag	spreker	thema
23 januari	Baukjen Ploegstra & Joop de Boer	Thèta-DNA Helingstechniek
27 februari	Yoyo Olivier	Struikelen over wijsheid
26 maart	Hans Stolp	De geboorte van Christus in ons
23 april	Lenne Gieles	De roep van de Godin
28 mei	Mieke Zomer	Praten met dieren

Omschrijving van de lezingen:

### **23 januari Baukjen Ploegstra & Joop de Boer - Thèta en DNA Helingstechniek**

Veel mensen hebben momenteel pijnklachten zoals hoofd-en nekpijn, rug-en spierklachten, vermoeidheidsverschijnselen en andere pijnen in het lichaam waar geen duidelijke oorzaak voor te vinden is. Op mentaal niveau zijn er klachten merkbaar als verwarring, onrust en concentratiestoornissen, op emotioneel gebied zonder aanwijsbare reden verdriet, gefrustreerd en/of gedeprimeerd voelen. Grotendeels zijn deze klachten te wijten aan de veranderingen die gaande zijn binnen de DNA van de totale mensheid. Alle levensvormen op aarde veranderen naar een nieuwe staat van ZIJN. Dit is een verschijnsel binnen de evolutie. Onze planeet verschuift in het heelal wat verandering van trilling teweegbrengt en verschuivingen binnen het bewustzijn. Voor mensen houdt dit in dat hun DNA van twee strengen naar twaalf DNA strengen verandert. Dit brengt cellulaire en hormonale veranderingen in het fysieke lichaam teweeg met als gevolg alle voornoemde klachten. Er worden al kinderen geboren met meerdere DNA strengen. Deze kinderen laten ons zien dat ze met andere gevoeligheden, begaafdheden en talenten geboren zijn. In het algemeen worden deze kinderen de nieuwtijdskinderen genoemd. Deze kinderen laten in wezen zien waartoe wij ons nu ontwikkelen. Wetenschappelijk is door genetici aangetoond middels bloedtesten dat er al veel mensen op de wereld rondlopen die meerdere DNA strengen ontwikkeld hebben. In dit proces kunnen we onszelf ondersteunen door bewust onze DNA te activeren en technieken te leren en ontwikkelen. Deze zijn te gebruiken om de fysieke, mentale en emotionele blokkades, die naar de oppervlakte komen in deze overgangstijd, bewust op te ruimen. Thèta heling is één van de nieuwe technieken die onze zielswensen ondersteunt zoals: geluk, vreugde in het leven, emotionele en psychische balans, fysieke gezondheid en spirituele groei. Hierdoor wordt het mogelijk werkelijk los te komen van alles wat ons niet langer dient. Bewust kiezen voor gezondheid en heling op alle niveaus. De thèta helingstechniek is voor iedereen toegankelijk en te leren. Het is een revolutionaire helingstechniek waarvan de basis geleerd kan worden in een driedaags seminar.

De lezing wordt gegeven door Baukjen Ploegstra & Joop de Boer, gecertificeerde en geautoriseerde facilitators/ docenten opgeleid door Vianna Stibal.

### **27 februari Yoyo Olivier v.d. Kooi - Struikelen over wijsheid**

Wijsheid is niet iets wat je kunt leren. Hoeveel boeken je ook leest, hoeveel "feiten" je ook verzamelt - kennis en wetenschap leiden niet tot het weten dat wijsheid genoemd kan worden. Het klinkt paradoxaal, maar om wijs te worden moet je eerst een onnozele dwaas kunnen zijn. Alle boekenwijsheid, al je overtuigingen en aannames moeten overboord, zodat je weer kunt waarnemen met de onbevooroordeelde onschuld en onbevangenheid van een kind. Met andere woorden: wil intelligentie een kans krijgen om zich te manifesteren, dan moet het intellect tot zwijgen gebracht worden. Niet dat het intellect overbodig is: het is een bruikbaar instrument in de tijdsdimensie, waar wij onze levenservaringen opdoen. Maar omdat het werkt met concepten, is het bij uitstek een exponent van de dualiteit. Wij kunnen dingen alleen maar omschrijven en (her)kennen bij de gratie van hun tegendeel. En dus zijn wij, als wij opereren vanuit het intellect, niet in staat om voorbij de dualiteit te kijken en het domein te betreden van de Eenheid, waar wijsheid zich als vanzelf openbaart en onvoorwaardelijke liefde wordt geboren. Tijdens deze interactieve lezing gaan wij gezamenlijk op zoek naar de dimensie buiten tijd en ruimte. Daar waar het denken stopt en hoofd, hart en handen zich met elkaar verbinden in een wonderlijk, tijdloos Nu, kan het zomaar zijn dat we struikelen over een aantal waardevolle inzichten die als rijpe zaden ontspringen uit de grond van onze innerlijke wijsheid.

**Yoyo Olivier v.d. Kooi:** Yoyo noemt zich wel een vroedvrouw van de tweede geboorte. Haar levensreis voerde haar langs bronnen van wijsheid in Oost en West en verschaftte haar een diep inzicht in de roerselen van de menselijke ziel. Thuisgekomen in zichzelf richtte zij in 1999 de school voor Levenskunst "Meer

mensen Méns” op in Arnhem. Een plek waar mensen samenkomen om het mysterie van het bestaan te onderzoeken, hun eigen wijsheid en levensopdracht te vinden en hun (kunstzinnige) talenten te ontplooien.

## **26 maart Hans Stolp - De geboorte van Christus in ons. Een moderne inwijdingsweg**

In de voorchristelijke tijd kende men in bijna alle culturen en volken inwijdingsscholen of mysteriescholen. Op die scholen werden de leerlingen stap voor stap ingewijd in de verborgen geheimen van het leven op aarde en van de geestelijke wereld. In die tijd was die opleiding echter voorbehouden aan enkele bekwame leerlingen, die door de priester(es) zelf werd uitgekozen. Jezus heeft die oude, geheime inwijdingsweg voor iedereen toegankelijk gemaakt. Het gewone, alledaagse leven werd voortaan het lesmateriaal, dat de leerling(e) nodig heeft om op die inwijdingsweg te vorderen. Hans Stolp beschrijft hoe je dan wel met het leven kunt omgaan, als je in dit leven gevoelig wilt worden voor de verborgen geheimen en als je geestelijk wilt groeien en een ingewijde wilt worden. Daarbij gaat het allereerst om het ontwikkelen van die gevoeligheid, die jou bewust maakt van de roeping die in ieders leven tot ons komt. Die gevoeligheid ontluikt alleen, als we bereid zijn om te werken aan onszelf. Het gaat om een groeiende eerlijkheid en zuiverheid, om een groeiend zelfbewustzijn dat ons in staat stelt onze angsten los te laten, en om stille groei in liefde. Geduld, discipline en vertrouwen zijn sleutelwoorden bij die stille en meestal door anderen nauwelijks opgemerkte innerlijke groei. We zullen leren luisteren naar de innerlijke stem. Hoe verder we vorderen op de inwijdingsweg, hoe meer er een plek van onaantastbare stilte en rust in ons groeit, en hoe meer we ons gaan herinneren van wat we eigenlijk allang als weten in ons meedragen, maar ons nooit bewust geworden zijn. We komen in verbinding met wat door de oude traditie altijd 'de Christus in ons' genoemd werd. Wie werkelijk wil bijdragen aan de genezing van de aarde en de mensheid, zo leerde Jezus ons, die heeft geen andere keuze dan het gaan van de inwijdingsweg. De werkelijke genezer immers geneest eerst zichzelf. En daarom zijn wijzelf, en is de strijd met ons ego, de inzet bij het gaan van de inwijdingsweg.

**Hans Stolp (1942)** is pastor en auteur. Hij studeerde theologie aan de Vrije Universiteit in Amsterdam. Behalve theologie bestudeerde hij later de psychologie van G.C.Jung en maakte hij een studie van het esoterische christendom. In de jaren dat hij bij de Ikon werkte, publiceerde hij diverse boeken over het Nieuwe Tijdsdenken, zoals het boek 'Dichterbij dan ooit'. Hij noemt het Nieuwe Tijdsdenken de derde weg in het geloof, naast die van de orthodoxie en die van de moderne theologie. Begin 1994 legde hij zijn werk als radiopastor neer. Sinds die tijd geeft hij cursussen en lezingen over thema's die samenhangen met het Nieuwe Tijdsdenken en de esoterische traditie van het christendom, o.a. voor de stichting De Heraut.

## **23 april Lenne Gieles - De roep van de Godin - Naar androgyn bewustzijn**

In deze tijd is het vrouwelijk bewustzijn zich meer en meer aan het openbaren. Het is te lang onderdrukt geweest en het mannelijke bewustzijn is sterk overgewaardeerd. Fysieke en psychische gezondheid hangen nauw samen met de balans tussen mannelijke en vrouwelijke waarden en energieën. Naast het meer doelgerichte en actieve, mannelijk deel in ons is het van (levens)belang om ook het vrouwelijke in onszelf te ervaren. Dit samengaan van energieën, maakt je hart en je intuïtie vrij. Het ervaren en toelaten van de energie van de Moeder in ons, kan zowel aan mannen als aan vrouwen een diepe gewaarwording geven van eindelijk thuiskomen. Maar wat is dan het vrouwelijke? Het is het ontvangende principe dat in eenieder van ons, man of vrouw, aanwezig is. Het vertegenwoordigt leegte. In deze leegte kan iets ontvangen worden dat nieuw is en dat heel langzaam kan groeien om uiteindelijk het licht te zien. Dit rijpingsproces is iets heel anders dan iets neerzetten in de wereld. Dat is meer een mannelijke, actieve daad. Het vrouwelijke kenmerkt zich juist door niet-iets te doen en 'het' te laten gebeuren. Beide energieën zijn nodig om te scheppen, ze ondersteunen elkaar en brengen groei en beweging teweeg. Zoals een aanstaande moeder heeft het vrouwelijke deel in ons de neiging de aandacht naar binnen te richten. Het vrouwelijk gezicht is ingetogen en in contact met de zachte binnenwereld. In een te harde wereld kan ze niet bestaan en daarom duwen we - uit bescherming - zelf deze intiem vrouwelijke kwaliteit steeds naar

ons onderbewuste. De godin wijst ons de weg naar de andere kant van onze psyche. Ze is de ontbrekende pool in ieder van ons. Ze wijst ons de weg omlaag waar we eerst omhoog wilden. Ze wijst ons naar ons lichaam waar we eerst wilden vergeestelijken. Ze wijst ons naar persoonlijk zijn waar we te afstandelijk werden en ons 'ik' wilden achterlaten. Ze wijst ons naar voelen en menszijn op aarde, waar we eerst alleen gericht waren op helderheid en informatie. Onze linkerkant roept ons terug naar evenwicht en onze ware natuur. Nu ons mensbeeld langzaam maar zeker androgyn aan het worden is, begint ook het androgyn godsbeeld weer te dagen. Waar mannelijke spiritualiteit ons methodes aanreikte, geconcentreerd is en gericht op het licht, zegt de godin ons mee te gaan in de stroom zelf en ons daaraan over te geven. Beide visies zijn nodig, want precies tussen je mannelijke en je vrouwelijke kant, tussen je rechter- en je linkerhersenhelft, is de opening naar de eenheid, die dimensie waar alle mogelijkheden en vormen van informatie beschikbaar zijn. Als die mannelijke en die vrouwelijke kwaliteit geïntegreerd raken, zal de weg zich ontvouwen als een tegelijk omlaag- en omhooggaande spiraal van creatie. Net als bij het DNA-materiaal in onze cellen staan de op- en neergaande beweging met elkaar in verbinding. Die sporten in de ladder zijn de poorten van waaruit bevrijding uit de enkelvoudige op- of neergaande draai mogelijk is. Vanuit die verbinding kan ieders persoonlijke levensverhaal een andere wending nemen. In de lezing over de roep van de godin zal ik af en toe gebruik maken van innerlijk ontvangen teksten. Wat de stem mij toefluisterde, voel ik als openbaringen van mijn innerlijke moeder. Steeds als er een nieuwe uitdaging verscheen in mijn leven, op persoonlijk vlak of in mijn werk, was daar die stille stem die me begeleidde en die maakte dat ik meer geworteld werd in mijn vrouwzijn. Het viel me op hoe eenvoudig de spirituele weg van de moeder is en tegelijk hoe moeilijk te realiseren. Het gaat in deze lezing niet zozeer om informatie, maar veeleer om energetische diepte en overdracht die door de woorden plaatsvindt.

**Lenne Gieles:** sinds 1985 werkt zij met het doorgeven van spirituele inzichten en het opleiden van studenten aan de Academie voor Transformatiewerk in Havelte. Zij ontwikkelde een eigen methode, die voor gebruik in de opleiding is vastgelegd in de *Handleiding voor Essentie-Coaching*. Essentie-Coaching is een eenvoudige en krachtige weg naar het direct ervaren van het innerlijke Zelf. Het is een methode om op subtiel niveau te kunnen werken met dat wat zichzelf ontvouwt nog voordat het zichtbaar is of zich gemanifesteerd heeft. Op deze manier kan het inwonend gewaarzijn bij de ander gewekt worden, zodat deze van binnenuit tot 'weten' komt. Lenne is mede-oprichtster van de Academie voor Transformatiewerk en aangesloten bij de RING (A-lid). Behalve een privé praktijk, geeft zij spirituele verdiepingdagen onder de titel: *De Thuisreis* en bied ze een jaartraining aan in Essentie-Coaching voor therapeuten. Daarnaast geeft zij supervisie aan individuele personen en kleine groepen.

## 28 mei Mieke Zomer - Praten met dieren

Iedereen praat tegen zijn hond, kat of paard. Dat vindt niemand raar. Pas als je zegt dat dieren terugpraten, kijken mensen je vertwijfeld aan. Als je daarbij ook nog eens vertelt dat dieren kleuren zien, dat zij emoties kennen en dat zij over een basiskennis beschikken waar een doorsnee mens jaloers op kan zijn, dan zie je pas echt de vraagtekens verschijnen. Algemeen wordt immers aanvaard dat dieren kleurenblind zijn, dat zij louter uit instinct handelen en dat zij niet over zelfreflectie beschikken.

Aan de hand van een aantal soms humoristische en soms aangrijpende anekdotes wordt tijdens deze lezing het tegendeel bewezen en wordt zelfs de vastgeroeste waarheid van de grootste scepticus aan het wankelen gebracht. Verder geeft Mieke een audiovisuele presentatie van de cursus die zij geeft. Deze cursus is tot stand gekomen in samenwerking met de wetenschappers van Criterion Zaandam, een opleidingsinstituut dat medewerkers van grote multinationals opleidt. Dit maakt dat de resultaten van de cursisten concreet, meetbaar en controleerbaar zijn. Mieke blijft nuchter. Haar lijfspreuk is: Wil je zweven? Ga naar de kermis!

**Mieke Zomer** (1961) heeft het Hoger Economisch en Administratief Onderwijs (HEAO) gevolgd. O.a. bij de Amerikaanse managementgoeroe Anthony Robbins volgde zij verschillende trainingen in persoonlijke groei en bewustwording. Op haar veertigste werd zij zich ervan bewust dat er echt wel meer was tussen hemel en aarde: zij leerde telepathisch en intuïtief met dieren te praten. Begin 2004 opende zij haar site waarop zij mensen met vragen over hun dieren, haar vaardigheden aanbood.

Inmiddels is Dierentolk Mieke Zomer een naam die in de wereld van dierentolkend Nederland niet meer weg te denken is: Mieke's site trekt jaarlijks een kleine 40.000 bezoekers. Ze is sinds twee jaar vaste columnist bij het maandblad ParaVisie. Haar verhalen zijn humoristisch, ontroerend en verbazingwekkend en worden binnenkort gebundeld en uitgegeven. Begin 2006 ontwikkelde Mieke een methode waarmee iedereen opnieuw kan leren met dieren te praten: **De Brontaal van de Dieren**®. Sommige cursisten hebben er duizenden autokilometers voor over om deze unieke cursus te komen volgen. En dat is niet zo vreemd: de afronding van deze vierdaagse cursus betekent voor veel cursisten immers het begin van een nieuw leven.

Waar mensen in liefde weer mens worden,  
voor elkaar  
Groeit de hemel over de aarde!

Phil Bosmans

### Locatie aan de Rondweg West 45



Het Dockinga College is te vinden aan dezelfde kant als "Holtrop en Jansma" en Karwei. Achter de school is parkeergelegenheid. Zijn er geen parkeerplaatsen meer vrij op het terrein van de school dan kunt u in de directe omgeving parkeren. Bijvoorbeeld op het parkeerterrein van Karwei, welke 100 meter verder aan dezelfde straat zit. Voor een uitgebreidere routebeschrijving kunt u op onze website terecht.

[www.stichting-wijzer.nl](http://www.stichting-wijzer.nl)

Vanuit de richting Damwoude/Leeuwarden

Info voor de lezingen van de zusterstichtingen vindt u op de volgende adressen:

Stichting In-zicht te Heerenveen/Joure  
Info: Jenny v.d. Veen tel: 0519-297605  
Email: [post@in-zicht.nl](mailto:post@in-zicht.nl)  
Website: [www.in-zicht.nl](http://www.in-zicht.nl)

Stichting Innerlijk Besef te Assen  
Info: Henk Koops, tel: 0592-65 66 10  
Email: [info@innerlijk-besef.nl](mailto:info@innerlijk-besef.nl)  
Website: [www.innerlijk-besef.nl](http://www.innerlijk-besef.nl)

Stichting De Cirkel te Steenwijk  
Info: Carla v.d. Veen, tel: 0521-36 12 27  
Kitty Hengst, tel: 0521-34 19 20

Voorheen Stichting Love te Sauwerd (Gr.)  
Info: Paulien Seinen, tel. 0595-48 70 24  
Email: [paulienseinen@wanadoo.nl](mailto:paulienseinen@wanadoo.nl)